

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»  
Абузарова Р.М.

Меню на 18.12. 2024 год

| Завтрак             |                                          |        |
|---------------------|------------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая ячневая с маслом             | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                          |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |                                          |        |
| 5                   | Салат из моркови                         | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Ленивые голубцы с мясом                  | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |                                          |        |
| 12                  | Кефир нежирный                           | 100    |
| 13                  | Булочка сдобные                          | 80     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком                    | 200    |
| 15                  | Яйцо                                     | 1      |
| 16                  | Фрукты свежие                            | 100    |